

健康増進棟ご利用時間変更について トレーニングルーム・歩行用プール・浴室

新型コロナウイルス拡大防止につき、以下の点にご注意ください。

ご利用時間

下記の時間帯でご利用いただきます。

歩行用プール	トレーニングルーム・浴室
①10:00～	①10:00～13:00 (トレーニングルームのみ9:30～) 最終受付12:30
②11:30～13:00 ※13:00退館	
30分間は消毒時間のため、ご退室いただきます。	
③13:30～	②13:30～16:30 最終受付 16:00
④15:00～16:30 ※16:30退館	
30分間は消毒時間のため、ご退室いただきます。	
⑤17:00～	③17:00～20:00 最終受付 19:30
⑥18:30～20:00 ※20:00退館	

- 入場数の制限がございます
- 歩行用プール利用につきましては、事前予約ができます。
- トレーニングルーム・浴室については、予約はいりません。

歩行用プール予約手順につきまして

- 窓口及び電話での予約とします。
- 1度に予約できる日数は1コマ(1利用時間帯・上記参照)とし、**利用後**に次の予約が可能となります。

【更衣室・ロッカー】**ご利用前に、必ずご自身にて消毒**をしていただくようお願いいたします。

【その他】利用当日に「体調等チェックシート(個人用)」により、症状の有無を事前に確認していただき、ご提出いただきます。