

健康増進棟利用上の注意（お願い）

施設内での感染拡大を防ぐため、ご利用いただきますお客様ご自身の予防のためにも、以下の注意点を厳守のうえご利用いただきますよう、お願い申し上げます。

利用する前の注意点

- 利用人数を制限させていただくため、当面の間、**市内在住の方のみ**の利用とさせていただきます。
 - 窓口または電話での事前予約が**必要**です。別紙「7月健康増進棟ご利用時間」をご確認ください
- ※一度に予約できる日数は1人1コマ（トレーニングルーム・歩行用プール・浴室のいずれか）予約可能です。
- ※利用後に次の予約が可能となります。
- 手洗い又は手指のアルコール消毒等をお願いします。
 - 利用当日に「体調等チェックシート（個人用）」により、症状の有無を事前に確認していただき、ご提出いただきます。
- ※体温については、事前に検温したうえで来館ください
- ※特に高齢者の方は体調チェックと予防策に万全を期してください。

糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、ご自身の安全ため、しばらくの間、ご来館について、**注意してください**

- トレーニングルーム、歩行用プールの利用については、初回講習受講後の利用となります。

利用中の注意点

- マスク等（プール、浴室内を除く）を鼻と口を覆うように着用ください。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低でも1m確保するよう努めてください。

その他の制限

- 営業時間を当面の間、短縮時間（20：00まで）とさせていただきます。
- ドライヤーの貸出をおこなっておりません。※持ち込みでの利用可
- 入替時間および消毒時間作業のため、12：30～13：30、16：00～17：00はご利用できません。

↓ 栃木市ホームページ内容 ↓

トレーニングルーム・歩行用プール（ゆったり～な）について

施設名	対応
大平健康福祉センター（ゆうゆうプラザ） 電話 0282-45-2601 ゆうゆうプラザホームページはこちらをご覧ください。<外部リンク> ゆうゆうプラザブログはこちらをご覧ください。<外部リンク>	7月1日（水曜日）からトレーニングルーム利用再開
岩舟健康福祉センター（遊楽々館） 電話 0282-54-3331 遊楽々館ホームページはこちらをご覧ください。<外部リンク>	7月2日（木曜日）からトレーニングルーム利用再開
北部健康福祉センター（ゆったり～な） 電話 0282-25-7444 ゆったり～なホームページはこちらをご覧ください。<外部リンク>	7月1日（水曜日）からトレーニングルーム・歩行用プール利用開始

- 利用は、栃木市内在住の方に限ります。
- 利用時間、利用者数の制限があります（施設により異なります。）。
- 受付において、検温・体調等の確認を行うとともに、氏名、住所、電話番号等を記入していただきます。
- 体調不良の方及び発熱のある方の利用はご遠慮ください。
- 館内では、マスクの着用と、こまめな手指消毒をお願いします。
- 人と人との十分な間隔を確保してください。
- ご利用の際は施設職員の指示に従ってください。
- 詳細は、各施設にお問い合わせください。